

ACTION AUTONOMIE

LE COLLECTIF POUR LA DÉFENSE DES DROITS EN SANTÉ MENTALE DE MONTRÉAL

RETOUR SUR L'ACTIVITÉ DE LA RENTRÉE

Nous remercions les membres qui se sont déplacés le vendredi 25 septembre dernier pour participer à l'activité de la rentrée. C'est toujours agréable de vous voir, d'échanger avec vous et de partager les activités prioritaires de notre plan d'action pour l'année.

Si vous n'avez pas eu la chance de participer, voici les grandes lignes de ce dont nous avons parlé.

Diversifier nos partenariats

Il a notamment été question de partenariats et de l'importance de les diversifier. Nous croyons que ce n'est pas en restant dans notre « chambre d'échos » que nous allons pouvoir vaincre les préjugés. Nous devons rencontrer des groupes qui ne sont pas nos « amis » naturels, trouver des points de convergence et faire en sorte que notre message percole.

Par exemple, depuis deux ans, notre coordonnatrice siège au Comité santé et services sociaux du Service de police de la ville de Montréal. Nous avons fait le choix de ne pas laisser le siège vide. Tant que nous jugerons que notre présence est pertinente, que nous pouvons porter la voix des personnes premières concernées, et espérons-le être entendus et compris, nous y serons.

Nous avons également un beau partenariat avec le groupe Arborescence et le CIUSSS du Centre-Sud. Dans un souci de joindre des personnes qui recherchent de l'information ou de l'accompagnement dans la défense de leurs droits en santé mentale, Action Autonomie sera présente cette année au Café des pairs de l'hôpital Notre-Dame, tout comme Arborescence.

Dossiers systémiques et ateliers d'information

Les membres présents ont également pris connaissance des dossiers systémiques (ou collectifs) sur lesquels nous allons travailler cette année, notamment, la garde en établissement, les mesures de contrôle, les autorisations judiciaires de soin.

Par ailleurs, un gros travail de refonte des ateliers d'information a été amorcé. Nous avons intégré une approche d'éducation populaire à la présentation des ateliers. Une activité d'information qui présente les changements de la P-38 découlant du projet de loi-23 sera bientôt disponible. Les dates seront annoncées dans une prochaine Infolettre.

Communication

Vous vous souvenez de notre manifestation en jaquette d'hôpital devant Radio-Canada? Malgré de nombreux efforts, le constat reste le même : les médias ne relaient pas notre message.

Au grand mal les grands moyens!

Action Autonomie a embauché une firme de communication spécialisée avec les groupes communautaires afin de refaire son image, de lui donner des outils pour mieux percer les médias et se mettre à jour dans les nouvelles façons de communiquer adéquatement. Cela donnera naissance à un nouveau site Web.

Nous avons célébré nos 35 ans d'existence, notre pertinence est réelle, il faut maintenant nous faire connaître par un plus grand nombre de personnes et faire entendre la voix des personnes premières concernées.

Passer du Je au Nous

L'an dernier, des membres se sont impliqués dans le comité théâtre. Ce projet de coconstruction d'une pièce de théâtre portant sur les droits en santé mentale a été présenté lors de l'assemblée générale annuelle, en juin dernier. Nous avons pu voir un groupe se mobiliser grâce à une activité rassembleuse. Inspirés de cette expérience, nous avons décidé de tenter quelque chose de nouveau : nous voulons offrir un espace de rencontres pour les membres pour qu'ensemble nous puissions faire naître un projet commun.

Aux deux semaines, nous voulons nous réunir à Action Autonomie pour faire émerger du groupe une activité, un projet, une action, quelque chose en lien avec les droits en santé mentale, partant de vos préoccupations pour en faire une force collective.

Nous allons tenir une première rencontre le **mercredi 14 octobre de 13 h à 15 h**. Nous aurons des grignotines.

Pour l'instant, c'est le mercredi, mais nous sommes ouverts à ce que les rencontres se tiennent les vendredis si le groupe le souhaite.

Commençons par ce mercredi 14 octobre et nous déciderons ensemble de la journée qui convient le mieux. Vous pouvez également penser à nommer ce groupe, déjà nous avons une proposition : Le bunker du Je au Nous.

Détails de la première rencontre

Date : mercredi 14 octobre 2026

Heure : 13 h à 15 h (nous offrons de bonnes grignotines)

Lieu : Action Autonomie, 3958, rue Dandurand, Montréal, 3^e étage

Nos bureaux sont accessibles aux personnes à mobilité réduite, mais il est important de nous aviser à l'avance pour que nous puissions venir vous ouvrir la porte.

Merci de confirmer votre présence avant le mardi 13 octobre, par courriel à igagnon@actionautonomie.qc.ca ou au 514 525-5060, poste 233

ACTIVITÉ D'ACCUEIL - pour les personnes nouvellement membres

Si vous n'avez pas encore participé à l'activité d'accueil, vous pouvez venir le **vendredi 16 octobre**. Cette rencontre permet aux membres de mieux connaître Action Autonomie et, surtout, de prendre le temps d'échanger ensemble dans un cadre chaleureux.

La présentation dure environ une heure, cela varie selon vos questions et les discussions qui en découleront.

Détails de l'activité d'accueil

Date : vendredi 16 octobre 2026

Heure : 13 h à 15 h Lieu : Action Autonomie, 3958, rue Dandurand, Montréal, 3^e étage

Nos bureaux sont accessibles aux personnes à mobilité réduite, mais il est important de nous aviser à l'avance pour que nous puissions venir vous ouvrir la porte.

Merci de confirmer votre présence **avant le mercredi 14 octobre**, par courriel à igagnon@actionautonomie.qc.ca ou au 514 525-5060, poste 233

* Vous pouvez en tout temps vous désabonner en nous contactant, soit par courriel à igagnon@actionautonomie.qc.ca ou par téléphone au 514 525-5060.