INFOLETTRE SEPTEMBRE 2025

ACTION AUTONOMIE

LE COLLECTIF POUR LA DÉFENSE DES DROITS EN SANTÉ MENTALE DE MONTRÉAL

C'EST LA RENTRÉE À ACTION AUTONOMIE!

L'été tire à sa fin, et les vacances aussi. J'espère que comme nous, vous avez eu un moment pour souffler, reprendre des forces… parce qu'il va nous en falloir.

Les injustices persistent, le fossé se creuse entre les beaux discours et la réalité vécue. Nous vivons dans une société qui tolère voire qui organise la pauvreté, la précarité du logement, l'isolement, la discrimination, le désengagement de l'état, la montée de la privatisation des services, le non-respect des droits, la dégradation de l'environnement, etc.

C'est pourquoi nous aurons besoin de toute notre énergie, de notre solidarité et de notre détermination pour mener les projets qui nous attendent et pour faire entendre, haut et fort, nos voix dans les luttes collectives. Parce que se taire n'est pas une option.

Nous vous invitons donc à notre **rencontre de la rentrée**, un moment pour se retrouver, discuter, s'informer et se mobiliser. Ce sera l'occasion de prendre connaissance des activités du plan d'action 2025-2026.

Quand : le jeudi 25 septembre 2025, à 10 h à 13 h 30 (le diner est offert)
Où : Action Autonomie, 3958, rue Dandurand, Montréal, H1X 1P7

Nos bureaux sont accessibles aux personnes à mobilité réduite, mais il est important de nous viser à l'avance pour que nous puissions vous ouvrir la porte.

Il faut obligatoirement confirmer sa présence à Isabelle, igagnon@actionautonomie.qc.ca ou au 514 525-5060.

ACTIVITÉ PORTE OUVERTE

Nous en profiterons pour faire d'une pierre deux coups! La rencontre de la rentrée se poursuivra avec une **porte ouverte**, à laquelle nous avons invité des **groupes amis et sympathisants**. Ce sera l'occasion de leur présenter Action Autonomie.

Vous êtes bienvenus à rester pour échanger avec nous. Nous croyons que c'est une belle occasion de faire connaissance avec les autres groupes et de renforcer les liens entre nos luttes.

ACTIVITÉ D'ACCUEIL

Depuis le temps qu'Isabelle à la vie associative vous en parle, Frédéric Maihlot-Houde et elle ont enfin tenu la première activité d'accueil des nouveaux membres le 11 septembre dernier avec un groupe de nouvelles personnes engagées, ce qui a grandement contribué au succès de l'activité. Nous comptons bien récidiver prochainement. Vous pouvez faire signer à Isabelle si vous souhaitez y participer.

POUR VOTRE INFORMATION

INVITATION AUX MILITANTES ET MILITANTS – MASQUAGE DIAGNOSTIQUE

Le Collectif La santé sans préjugés vous invite à sa Journée en mode hybride des militantes et des militants. Ce sera l'occasion d'avoir plus d'informations sur le masquage diagnostique, de partager son vécu, puis de réfléchir sur les manières de sensibiliser et de lutter contre cette pratique.

Quand : Jeudi, 23 octobre 2025 de 9 h 30 à 15 h 30

Où : Prise II, 10 794, rue Lajeunesse bureau 204, à Montréal (à quelques minutes du métro Henri-Bourassa)
* Il est également possible d'y participer en mode virtuel

Activité gratuite - Inscription obligatoire – Le diner est fourni aux personnes inscrites sur place.

Lien vers les inscriptions : bit.ly/CsspOctobre25

Lien vers l'événement Facebook :
https://www.facebook.com/events/1301329738253647/?acontext=%7B%22event_action_history%22%3A[%7B%22surface%22%3A%22external_search_engine%22%7D%2C%7B%22mechanism%22%3A%22attachment%22%2C%22surface%22%3A%22newsfeed%22%7D]%2C%22ref_notif_type%22%3Anull%7D

AVIS AUX PERSONNES INTÉRESSÉES
CAFÉ RENCONTRE DE MOBILISATION – COALITION MAIN ROUGE

Café-rencontre de mobilisation avec la Coalition Main rouge

Joignez-vous à Isabelle le 17 septembre en après-midi pour parler du plan d'action de la TROVEP et échanger avec les autres membres sur les campagnes et mobilisations à venir. Le moment parfait pour se remettre dans le bain après l'été et se solidariser entre groupes populaires! La Coalition Main rouge sera aussi sur place pour présenter sa campagne de mobilisation 2025-2026!

QUOI : Café-rencontre de mobilisation avec l'équipe de la TROVEP et la Coalition Main rouge

QUAND : 17 septembre 2025 de 13 h 30 à 16 h 30

OÙ : Salle communautaire du Centre social et communautaire de la Petite-Patrie (6839 rue Drolet, métro Jean Talon)

La salle communautaire du CSCPP est située au premier étage et est accessible en fauteuil. Collations et café sur place!

Formulaire d'inscription : https://forms.gle/QQd3sSPszia3C3DKA

* Les inscriptions sont limitées à 3 personnes par groupe, faites vite pour aviser Isabelle de votre intérêt. Igagnon@actionautonomie.qc.ca – 514 525-5060

COMITÉ MOBILISATION DE L'AGIDD

Envie de t'impliquer? Le Comité mobilisation de l'AGIDD t'ouvre ses portes!

L'AGIDD-SMQ (Association des groupes d'intervention en défense des droits en santé mentale du Québec) est un regroupement national de ressources communautaires qui défendent les droits des personnes vivant ou ayant vécu des enjeux de santé mentale.

Action Autonomie est membre de l'AGIDD, et à ce titre, nous participons à ses comités, dont le Comité mobilisation.

Si tu as envie de t'impliquer ou tu veux en savoir davantage, simplement contacter Isabelle à igagnon@actionautonomie.qc.ca ou 514 525-5060

TINTAMARRE DE SOLIDARITÉ – JOURNÉE DE L'ALTERNATIVE LE 10 OCTOBRE

Le RRASMQ (Regroupement des ressources alternatives en santé mentale du Québec) invite toutes les ressources alternatives, leurs membres ainsi que la population québécoise à participer à un grand tintamarre de solidarité, le 10 du 10 à 10 h 10!

Pendant UNE minute, nous sommes invités à faire du bruit pour faire se faire entendre et rappeler que des alternatives en santé mentale existent.

Cette action symbolique s'inscrit dans le cadre de la Journée de l'Alternative en santé mentale, qui met en lumière la force des approches communautaires, humaines et non coercitives.

Nous vous partagerons plus d'information prochainement, notamment sur les façons de participer et les rassemblements possibles.

DATES À RETENIR

25 septembre Invitation exposition collective
Exprimer l'invisible : L'art de prendre la parole est une journée de présentations, d'échanges et d'exposition d'œuvres artistiques de personnes touchées par la dépendance, l'itinérance, la santé mentale, la judiciarisation et le travail du sexe

La Grande bibliothèque, 475, boul. de Maisonneuve Est, Montréal, H2L 5C4 (Métro Berri UQAM) - Gratuit

2 octobre – Foire populaire pour le droit à la mobilité

À pied, à vélo, en fauteuil, en bus ou en métro... Pouvoir se déplacer dans la ville, c'est un droit!
Le comité mobilité de la TROVEP de Montréal vous invite à une foire populaire sur le thème du droit à la mobilité avec des groupes populaires et communautaires de tous les horizons le 2 octobre au parc Ahuntsic près de l'étang (métro Henri-Bourassa) de 14 h 30 à 19 h

Avec les élections municipales à venir, c'est d'autant plus important de se solidariser et de défendre une vision juste, écologique et inclusive du droit à la mobilité. L'événement est gratuit et s'adresse à tout le monde!
Pour plus d'info : https://www.facebook.com/events/754251310555743

18 octobre – Marche mondiale des femmes 2025 à Québec

Depuis 25 ans, le mouvement de la MMF à travers le monde appel à une action mondiale aux 5 ans. Nous y sommes.

Pour plus d'information :
https://www.cqmmf.org/#:~:text=Le%2018%20octobre%202025%2C%20on,de%20mobilisation%20f%C3%A9ministe%20nous%20attend%20

* Vous pouvez en tout temps vous désabonner en nous contactant, soit par courriel à igagnon@actionautonomie.qc.ca ou par téléphone au 514 525-5060.