

COMMUNIQUÉ :

Deux électrochocs sur trois sont donnés à des femmes et un électrochoc sur trois est donné à une personne âgée de 65 ans et plus.

C'est ce qui ressort des statistiques obtenues par le Comité Pare-Chocs de la Régie de l'Assurance maladie du Québec pour les années 2003 et 2006.

Pourtant, selon une étude récente, les électrochocs causent plus de dommages chez les femmes que chez les hommes. Ils causent aussi plus de dommages chez les personnes âgées que chez les plus jeunes.

Cette réalité est très questionnante et le comité Pare-chocs presse le ministre la Santé et des services sociaux d'intervenir dans le dossier des électrochocs.

Une position du Comité Pare-Chocs

INFO CHOQUÉE

Express

Bulletin mensuel vol 2 no 2, janvier 2009

SYNTHÈSE DE L'ARTICLE DE LUCY JOHNSTONE

LES EFFETS PSYCHOLOGIQUES NÉGATIF DES ÉLECTROCHOCs! (ETC)

Traduction comité pare-chocs

Les participants,' Cette étude porte sur des patients âgés de 27 à 63 ans, 12 femmes et 8 hommes, qui ont eu une réaction négative aux ECT. L'auteure souligne l'information suivante: Les participants n'étaient pas toujours capables de préciser les détails de leur traitement.

À la question dans quelle circonstance avez-vous eu des ECT? Les réponses sont:

-J'avais eu un diagnostic de dépression bipolaire et dans ces années, je souffrais davantage de dépression que de manie, je suppose que je suis devenue si dépressive qu'ils ont pensé que les ECT pouvaient me sortir de là...

-J'étais réellement dépressive et ne semblait pas répondre à la médication et ils ont dit que je devrais avoir une série d'ECT...

-J'étais une personne en détresse et mon meilleur ami a été tué 6 semaines

après mon mariage et mon monde s'est écroulé...

-J'essayais de performer partout, divorcée, deux enfants, enceinte de 3 mois, 3 emplois, j'étais absolument épuisée...

Quelles informations vous ont été données à propos des ECT?

Presque tous ont senti les explications comme ayant été complètement inadéquates et ont eu peu d'opportunités pour en discuter.

..Elle a dit que les Valiums ne faisaient rien et qu'elle me mettrait sur les ECT...

Pourquoi avez-vous reçu des ECT ?

-Si vous êtes droguée jusqu'aux yeux, vous ne vous posez pas de questions, vous ne pensez pas correctement de toute façon...

-J'étais jeune et j'avais peur de tout le monde, je ne me prononçais pas contre les médecins, je faisais ce qu'ils me disaient...

La croyance que le médecin a le pouvoir et la réponse à

son état de santé sont les raisons que les patients donnent pour s'accrocher au traitement.

Quelle est leur expérience de l'ECT?

Les participants ont décrit un haut niveau de peur et une insuffisance d'information. L'aspect qui faisait le plus peur était un sentiment de n'avoir aucun pouvoir et d'être sans contrôle et inquiet au sujet de dommages à long terme.

-Je me souviens de m'être senti très désorienté et d'avoir un sentiment d'avoir été endommagé pour la vie...

Les autres effets psychologiques ou émotionnels:

Les participants décrivent un spectre de réactions tels: Un sentiment d'humiliation, une augmentation de leur accommodation ou obéissance, un sentiment de perte, un retrait de la vie, une perte du sentiment de valeur personnelle, perte de confiance en soi, dégradation, sentiment d'avoir été abusé et assailli.

Les personnes vulnérables sont les cobayes de ce «traitement» expérimental.

-J'étais comme un chou, tout ce que je pouvais faire c'est demeurer assis toute la journée...

-J'étais comme une non personne et tout ce que les autres pouvaient me faire n'avait aucune importance...

Les ECT ont été ressentis par plusieurs participants pas seulement comme un signe de méchanceté mais aussi comme une punition et comme une confirmation de cette méchanceté. Le sentiment que l'ECT est un traitement réservé pour une méchanceté extrême qui produit un sentiment de honte et de stigmatisation.

-J'étais convaincue d'être punie pour quelque chose que je devais avoir fait, quelque chose de mauvais pour être traitée de cette manière...

-J'avais été abusé physiquement, sexuellement et mentalement comme enfant. J'ai eu des ECT, je me suis plus ou moins fait dire que je devais en avoir. Je suis en colère contre ces gens, je ne peux retourner cette colère contre eux, alors je la retourne contre moi et je me fais mal...

Presque tous les participants ont rapporté spontanément quelque degré de perte de mémoire. Les plaintes les plus fréquentes sont une inhabileté à suivre un film, un livre, un programme de télé et des problèmes à reconnaître les visages.

Avez-vous dit à quelqu'un comment vous vous sentiez après ECT?

Ils se sont sentis incapables de

dire au psychiatre ou aux autres professionnels comment ils se sentaient à propos des ECT pour la même raison qui les a empêchés de refuser ce traitement en premier lieu. Le peu qui ont essayé ont reçu peu de réponses. Plusieurs étaient aussi très peu satisfaits des autres aspects de leur traitement exemple, l'utilisation de la médication.

-Ils font paraître tout beau, vous parlez personnellement mais la seule chose qu'ils veulent c'est vous envoyer quelques joules...

-Si je parle ou lis à propos des ECT, ça ramène tous ces symptômes, maux de tête, nausées et autres 23 ans plus tard...

Quelle est votre vision des ECT?

Tous sauf un refuseraient ce traitement s'il leur était offert à nouveau.

-Ce n'est pas justifiable de donner à quelqu'un quelque chose qui endommage son cerveau et donne une réaction épileptique. Ce n'est pas à mon point de vue un procédé éthique...

-Je pense que c'est barbare de donner cela aux gens et je n'ai jamais rencontré quelqu'un qui a dit que ça lui avait fait quelque bien que ce soit...

Discussion:

Pour une certaine proportion des patients l'ECT est profondément et durablement une expérience traumatisante. Peu de participants doutent des bonnes intentions des professionnels. Ils pensent qu'ils agissent dans le meilleur intérêt des patients. Les cas les plus inquiétants sont ces deux femmes survivantes d'abus sexuels qui ont fait l'expérience de l'ECT comme une répétition de l'abus. Selon un estimé, 50% des femmes en hôpital psychiatrique seraient des femmes abusées sexuellement ou physiquement dans l'enfance (Williams et Watson 1994). Ceci augmente la possibilité qu'un nombre de

patients soient en effet ré-abusés au nom d'un traitement.

Perte de pouvoir, pressions contrôlantes au conformisme, sont des thèmes récurrents dans les réponses des participants. La perte de pouvoir et de contrôle les a laissés encore moins capables de protester et de s'affirmer qu'auparavant. Les résultats les plus optimistes se trouvaient chez ceux qui étaient capable de diriger leur colère vers l'extérieur, renverser leur pattern antérieur d'obéissance-accommodation et de reprendre le contrôle sur leur vie. Ils ont été capables de faire cela en dépit et non à cause de ce traitement.

Quelle leçon avez-vous apprise de l'étude faite sur les ECT?

Pour les participants, avoir de l'électricité passée au travers de la tête était inacceptable, pas seulement parce que cette image transporte un pouvoir symbolique mais aussi parce que cela est irrespectueux et domma-geable.

Ce modèle présente un traitement médical avec une explication biomédicale alors que les patients en préfèrent une psychosociale (Rogers 1993).

Les participants aux ECT demandent plus d'information sur les effets positifs et négatifs.

Le résultat de ce qui compte comme information est que ECT est encore controversé cependant que les participants maintiennent leurs critiques et croyances que ce traitement cause des dommages à long terme au cerveau.

L'expérience décrite par ceux qui disent de l'ECT que c'est un traitement aidant et pas particulièrement apeurant est profondément fausse.

*l'article original est disponible sur notre site internet: <http://www.actionautonomie.qc.ca/parechocs/page6.html>

Historique

Le comité Pare-chocs a été constitué à l'initiative du groupe Action Autonomie, un collectif pour la défense des droits en santé mentale. Le Comité Pare-chocs est un comité autonome qui regroupe des militants et des militantes travaillant solidairement pour constituer un mouvement de lutte pour l'abolition des électrochocs au Québec.

Au cours de l'année 2005, le comité a lancé une campagne de sensibilisation, a déposé une pétition à l'Assemblée nationale et a organisé de nombreuses rencontres de formation sur les électrochocs. Un site internet a été créé et le comité a obtenu de nombreux appuis d'organismes de partout au Québec.

Si ce projet vous intéresse ou bien si vous voulez en connaître davantage sur les électrochocs, nous serons heureux de répondre à vos questions ou de vous accueillir parmi nous.



Après avoir été à toutes fins bannis, les électrochocs font un retour en force



Au Québec, on est passé de 4000 séances d'électrochocs en 1988 à plus de 8000 en 2003, soit une augmentation de 100%



Deux électrochocs sur trois sont administrés à des femmes!



Pour en savoir plus, contactez-nous:

www.actionautonomie.qc.ca/parechocs/parec.html
pare-chocs@hotmail.com

DISONS NON AUX ÉLECTROCHOCS!



Chorale "Les Choquées" lors du rassemblement du 10 mai 2008.

Dix bonnes raisons de dire non aux électrochocs

1. Les électrochocs sont oppressifs, violents et portent atteinte à l'intégrité et à la dignité des personnes.
2. Les recherches passées et actuelles nous montrent l'inefficacité des électrochocs.
3. Les personnes vulnérables sont les cobayes de ce «traitement» expérimental.
4. Les électrochocs causent des décès.
5. Les électrochocs causent des dommages au cerveau.
6. Les électrochocs causent des pertes de mémoire permanentes.
7. Les électrochocs amènent des troubles d'apprentissage et des

déficits intellectuels.

8. Les effets indésirables des électrochocs sont nombreux: confusion, maux de tête, faiblesses, insomnie, effets négatifs sur la vie sociale des personnes, etc.
9. Les électrochocs n'améliorent pas la santé des personnes.
10. Les électrochocs sont contestés au sein même de la communauté scientifique.



1260 Sainte-Catherine Est, Bureau 208
Montréal, Qc. H2L 2H2
(514) 525-5060